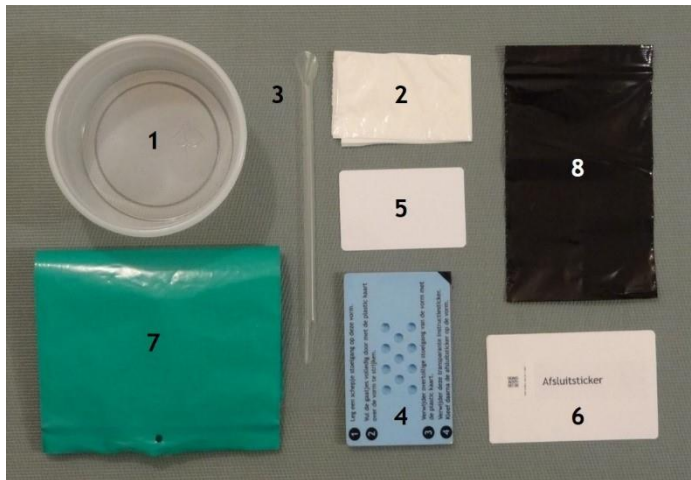


## Handleiding stoelgangstaalname

### INHOUD



1. **Opvangbakje (niet voorzien)**
2. **Plastic vel**
3. **Plastic spatel**
4. **Vorm met instructiesticker**
5. **Plastic kaart**
6. **Afsluitsticker met barcode**
7. **Groen ziplock zakje**
8. **Zwart ziplock zakje**

De bovenstaande foto toont alles wat je nodig hebt voor je stoelgangstaalname. **Alle benodigheden zitten in je staalnamepakket, met uitzondering van het opvangbakje.** Als opvangbakje kan je bijvoorbeeld gebruik maken van een potje van de slager, een ijsdoos of een botervlootje (een plastic vel (2) is voorzien om blootstelling van het opvangbakje aan stoelgang te beperken).

**Neem je staal tijdens de week voor je studiebezoek.** Lees aandachtig onderstaande handleiding voor je aan de staalname begint. Indien je dat wenst, kan je de bijgeleverde handschoenen gebruiken tijdens de staalname.

**Vergeet niet om na je staalname het staalnameformulier in te vullen!  
Het formulier kan je terugvinden achteraan deze handleiding.**

### HANDLEIDING

**Neem het opvangbakje (1) en het plastic vel (2).**



Leg het plastic vel in het opvangbakje en vang je stoelgang (hier voorgesteld als plasticine) op. **Het is belangrijk dat de stoelgang niet in contact komt met water of urine.** Zet je opgevangen stoelgang even opzij en beëindig je toiletbezoek.

**Neem de plastic spatel (3), de vorm (4) en de plastic kaart (5).**



Gebruik de plastic spatel om een schepje stoelgang op de vorm te leggen.



Strijk met de plastic kaart je stoelgang in de gaatjes van de vorm. **Zorg ervoor dat de gaatjes volledig vol zitten.** Als het vullen van de gaatjes niet goed lukt, kan je ook proberen om met een hoekje van de kaart wat stoelgang in de gaatjes aan te drukken.



Verwijder overtollige stoelgang van de vorm met de plastic kaart zodat er enkel in de gaatjes stoelgang zit.

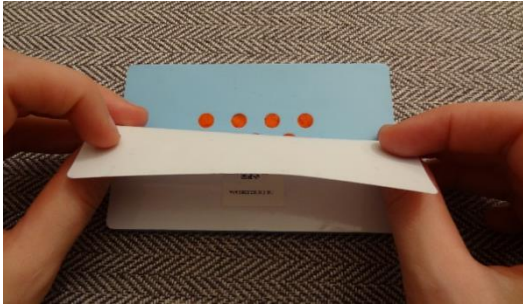


De kaart kan je afvegen met toiletpapier. Het toiletpapier gooi je daarna in het toilet.



Verwijder de instructiesticker van de vorm. Dit zorgt ervoor dat het oppervlak van de vorm proper achterblijft. De instructiesticker, de plastic kaart en de spatel kan je weggoien in het groene afvalzakje (7). Deze kan vervolgens mee met het huishoudelijk afval.

**Neem de afsluitsticker met barcode (6).**



Verwijder het papier achteraan de afsluitsticker en kleef de sticker op de propere vorm.



Zorg ervoor dat de vorm helemaal bedekt is en de gaatjes met stoelgang afgesloten zijn.

De staalname is hiermee afgerond. Nu nog enkele gegevens noteren. Gebruik hiervoor het staalnameformulier achteraan deze handleiding. De gegevens die je hierop invult, zal je later nog moeten ingeven op een vragenlijst die zal worden voorzien. **Bewaar daarom het formulier goed.**

Page Break

**Je stoelgangstaal kan nu de diepvries in. Neem het zwarte ziplock zakje (8).**



Steek de afgesloten vorm in het zwarte ziplock zakje.



Plaats het zakje meteen horizontaal in je diepvries. **Je stoelgangstaal moet bevroren blijven tot je het inlevert bij je studiebezoek.** Om het staal bevroren te transporteren kan je gebruik maken van het voorziene koeltasje met het paar koelelementen (**plaats de koelelementen een dag voor het transport in je diepvries.**)”



Na de staalname kan je het plastic vel, samen met de overgebleven stoelgang, in je toilet weggooien. Het zakje is biologisch afbreekbaar en lost op in water. Het zal je toilet dus niet verstoppen.

**Breng je stoelgangstaal bevroren mee naar het eerstvolgende studiebezoek.**

## Bristol Stool chart

### STAALNAMEFORMULIER

Noteer op dit formulier de datum en het tijdstip van je stoolname en de tijd sinds je vorige ontlasting.

Datum stoolname: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ (DD/MM/JJJJ)

Tijdstip stoolname: \_\_\_ : \_\_\_ (24 uur klok)

Tijd sinds vorige ontlasting: £ Minder dan 6 uur geleden

- Tussen de 6 en 12 uur geleden
- Tussen de 12 en 18 uur geleden
- Tussen de 18 en 24 uur geleden
- Tussen de 24 en 36 uur geleden
- Tussen de 36 en 48 uur geleden
- Meer dan 48 uur geleden

Omcirkel ook de stoolgangscore van de ontlasting waarvan je een stool genomen hebt. Deze score bepaal je aan de hand van de tekeningen en beschrijvingen hieronder weergegeven.



Score 1 Harde, losse keutels. Moeilijke stoolgang.



Score 2 Samengekleefde keutels.



Score 3 Worstvormige stoolgang. Brokkelig van structuur.



Score 4 Worstvormige stoolgang. Zacht en glad van structuur.



Score 5 Zachte, makkelijke stoolgang. Duidelijke, scherpe contouren.



Score 6 Zachte tot zeer zachte stoolgang. Onduidelijke contouren.



Score 7 Waterige stoolgang, geen structuur aanwezig. Geheel vloeibaar.

**Hou dit stoolnameformulier goed bij. Je moet deze gegevens nog invullen op de vragenlijst die je van ons zal ontvangen.**